

## Una dieta más variada, mayor supervivencia

Los cereales, como la cebada y el trigo, brindaron a los seres humanos del Neolítico una mayor diversidad en la alimentación. Así se convirtieron en **productores** de alimentos, es decir, agricultores y ganaderos. Estas actividades les exigían permanecer en el mismo lugar durante el tiempo de siembra y de cosecha. Los nuevos hábitos sedentarios trajeron otras ventajas: aumentó la población al contar con una mejor alimentación, y las condiciones de vida se hicieron más confortables y con menores riesgos respecto del Paleolítico. Además, surgieron diferentes trabajos como los de alfareros, tejedores, artesanos del metal y la madera. Estas tareas estaban combinadas con las agrícolas, es decir que los individuos eran, a la vez, artesanos y campesinos, por ejemplo.

## El pulido de la piedra

Durante el Neolítico se llegó al apogeo de la técnica de la **piedra pulida**. En lugar de tallar la piedra a golpes, como en el Paleolítico, se la pulía con arena fina, seca o húmeda. De este modo, se obtenían instrumentos más precisos y con más filo.



•• Hoja de hacha pulimentada, punta de flecha de sílex y puñales de hueso del Neolítico.



•• Gráfico que representa la evolución de un poblado del Neolítico, Abu Hureyra, al norte de Siria.